**Памятка**

**о личной безопасности в быту**

**ПОЖАР в квартире (доме):**

* + - * сообщите о пожаре в Единую службу спасения по телефону **101(112);**
* выведите на улицу детей и престарелых.

**Что нужно делать если:**

* загорелось кухонное полотенце - бросить его в раковину, залить водой; если раковина далеко или нет воды, то плотно прижать горящий конец полотенца разделочной доской, крышкой от кастрюли или другим не горящим концом того же полотенца;
* вспыхнуло масло на сковороде - плотно закрыть сковороду крышкой и выключить плиту. Нельзя в спешке хватать и нести сковороду, заливать горящее масло водой, так как произойдет бурное вскипание, разбрызгивание горящего масла, а в результате - ожоги рук, лица и множество очагов горения;
* загорелось содержимое мусорного ведра, мусорной корзины, небольшой коробки или газеты в почтовом ящике в подъезде - залить огонь водой;
* в квартире появился неприятный запах горелой изоляции — отключить электроэнергию на щите, обесточить квартиру, осмотреть помещение. Место, где можно отключить в квартире электроэнергию, должны знать взрослые и дети школьного возраста;
* нельзя тушить водой аппаратуру, включенную в электросеть! При загорании телевизора, холодильника, утюга - нужно обесточить квартиру или отключить приборы, выдернув шнур из розетки, не подвергая свою жизнь опасности (розетка должна находиться в удобном для отключения месте);
* если горение только-только началось, необходимо накрыть отключенный от розетки утюг (телевизор) смоченным шерстяным одеялом, плотной тканью и прижать по краям так, чтобы не было доступа воздуха. Горение прекратится. Если же горение не прекратилось, надо срочно покинуть помещение, так как дым токсичен;
* небольшое пламя на обесточенном телевизоре можно залить водой, но при этом надо находиться сбоку от телевизора во избежание травм от возможного взрыва кинескопа;
* когда воду использовать нельзя (горящий электроприбор находится под напряжением) или воды нет, то небольшой очаг горения можно попытаться засыпать питьевой или кальцинированной содой, стиральным порошком, песком, землей (например, из цветочного горшка);
* хорошо, если в доме есть огнетушитель (нужно уметь с ним обращаться). Но необходимо знать, что можно его использовать только в первые минуты, когда загорание не переросло в пожар.

Если самостоятельно с возгоранием справиться не удалось, в квартире много дыма и огонь набирает силу, немедленно покиньте квартиру, прикрыв за собой дверь.

Что **НИКОГДА НЕ НУЖНО** делать при пожаре в квартире (доме):

* бороться с пламенем самостоятельно, не вызвав пожарных (если Вы не справились с огнем за несколько секунд, его распространение приведет к большому пожару);
* пытаться выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен, горячий воздух может обжечь легкие);
* спускаться по водосточным трубам и стоякам с помощью простыней и веревок (если в этом нет самой острой необходимости, ведь падение здесь без отсутствия особых навыков почти всегда неизбежно);

**Первая помощь** при ожогах:

- тщательно охладить обожженные участки кожи при помощи холодной воды. Длительность воздействия на пораженную область составляет 10-15 минут;

- наложить асептическую повязку. С обожженных частей тела необходимо срезать одежду и для профилактики вторичного инфицирования наложить повязку.

**Внимание!** Категорически запрещается применять мази, изготовленные на масляной основе, и прочие жиросодержащие продукты. Также нельзя обрабатывать кожу одеколоном и спиртосодержащими лосьонами. Обожженное место не следует накрывать пластырем, так как это затруднит попадание воздуха. Запрещено вскрывать пузыри, ведь таким образом может распространиться инфекция.

Четыре важных **"нельзя"**при эксплуатации или утечке газа в квартире:

1. Не ремонтируйте газовые приборы самостоятельно.

2. привязывайте к газовым трубам бельевых веревок и не используйте их в качестве заземления.

3. Не исправляйте сами дефекты газопроводных труб! Инструментом можно высечь роковую искру.

4. Не оставляйте без присмотра работающие газовые приборы, особенно - если доступ к ним имеют дети.

**ПОМНИТЕ:** Всегда перекрывайте газопроводный кран перед выходом из квартирыпри аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

**НЕДОПУСТИМО:**

* нажимать на кнопку электрозвонка;
* звонить по телефону;
* включать/выключать свет;
* включать/выключать электроприборы;
* пользоваться лифтом;
* пользоваться открытым огнем, курить.

**Техника безопасности**

**при эксплуатации баллонов**

**с газом**

 Сжиженный газ, находящийся в газовом баллоне, является пожароопасным и взрывоопасным веществом.

 Взрыв емкости с газом, находящейся под давлением, может привести к большим разрушениям и людским жертвам.

 Баллоны в помещении следует устанавливать на расстоянии не менее 1м от радиаторов отопления, других отопительных приборов, печей и не менее 0,5 м от газовой плиты.

 При появлении в помещении запаха газа следует немедленно прекратить пользование газоиспользующим оборудованием (перекрыть краны на газоиспользующем оборудовании, краны на газопроводах перед газоиспользующем оборудованием, вентили газовых баллонов), открыть окна для проветривания помещения,

немедленно сообщить в аварийную службу тел.104.

 Ремонтировать утечку газа своими силами - **запрещено!** Разборку и ремонт может производить только завод-изготовитель.

 При этом в помещении запрещается зажигать огонь, курить, включать и выключать электроприборы и электроосвещение, пользоваться электрозвонками. Необходимо также удалить из загазованного помещения людей и домашних животных.

**Первая помощь** при отравлении газом:

- открыть все двери, окна, чтобы поступил свежий воздух;

- пострадавшего аккуратно уложить, расстегнуть ему воротник.

- дать человеку много питья, чтобы скорее вывести все токсичные вещества;

- с отравлением очень хорошо помогает справиться сорбент;

Если потерпевшему не станет лучше, **срочно вызвать скорую помощь** и доставить его в больницу.

**Правила электробезопасности:**

* никогда не оставляйте включенные электроприборы без присмотра;
* когда Вы моете холодильник, другие бытовые электроприборы, меняете лампочку или предохранитель, отключите общий выключатель электричества в квартире;
* розетки должны быть как можно дальше от раковины, ванны. Не держите включенными бытовые электроприборы во время купания в ванной комнате, так как подключенные к сети электроприборы при попадании в воду вызывают тяжелые последствия;
* никогда не пользуйтесь феном или электробритвой, если они мокрые или имеют оголенные токопроводящие концы и детали;
* не вынимайте вилку из розетки, потянув за шнур (он может оборваться, оголив проводники, находящиеся под напряжением);
* не ремонтируйте вилки электроприборов с помощью изоленты, меняйте их сразу, если они сломались;
* не беритесь за утюг мокрыми руками и не гладьте, стоя на полу босиком;
* прежде чем налить воду в емкость отпаривателя утюга, вытащите вилку из розетки;
* после того, как закончили пользоваться удлинителем, сначала выдерните вилку из розетки, а затем сворачивайте его;
* не перекручивайте и не завязывайте в узел провода, не защемляйте их дверьми (оконными форточками) и не закладывайте провода за водопроводные трубы, батареи отопления.

**ПОМНИТЕ**, **что ток, протекающий в бытовой электросети, смертельно опасен!**

* человеку, попавшему под напряжение, требуется немедленная помощь;
* прежде всего, быстро освободите его от воздействия тока (с помощью деревянной палки, резиновых перчаток, выключите прибор или рубильник, оттащите пострадавшего за сухую одежду одной рукой);
* подходите к пострадавшему только в резиновой обуви или шаркающим шагом (не отрывая подошв от пола), приставляя пятку шаркающей ноги к носку другой.

**Первая помощь** при поражении электротоком:

* если пострадавший в сознании, оставьте его лежащим на спине, с ногами, поднятыми на 30см;
* если он в бессознательном состоянии положите его горизонтально на спину, обязательно на что-нибудь твердое. Создайте приток свежего воздуха, дайте понюхать нашатырный спирт;
* при отсутствии у пострадавшего признаков жизни необходимо **срочно вызвать скорую помощь** и приступить к проведению искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу» и одновременно осуществлять непрямой массаж сердца (при наличии соответствующей подготовки и (или) навыков).

**Еще раз напоминаем Вам телефоны**

**вызова экстренной помощи:**

**пожарная охрана 101, 01**

**полиция 102, 02**

**скорая помощь 103, 03**

**служба газа 104, 04**

**единый экстренный номер 112**

**Набрав номер, нужно кратко сообщить следующее:**

- причину вызова(пожар, ограбление, несчастный случай, запах газа и т.д.);

- точный адрес(улица, номер дома, квартиры, этаж, подъезд, код);

- Ваша фамилия и номер телефона;

- запишите или запомните фамилию дежурного диспетчера, принявшего Ваш вызов.